

## ZALECENIA SUPLEMENTACYJNE NA OKRES 3 MIESIĘCY

Produkt	Zalecane dzienne spożycie:	Opis
<b>Alveo</b>	<b>84 ml</b>	26 ziołowych ekstraktów zawartych w Alveo wspiera usuwanie zalegających w jelitach produktów przemiany materii i toksyn. Oczyszczony układ trawienny pozwala na lepsze wchłanianie składników odżywczych, czyli lepsze odżywienie organizmu. Kluczem jest dobór odpowiednich ziół, regeneracja, wsparcie odporności i utrzymanie homeostazy.
<b>AkuCleanse</b>	<b>22,5 ml</b>	W wątrobie zachodzi wiele procesów, a jednym z kluczowych jest oczyszczanie organizmu z zalegających w nim złogów, po to żeby nie przedostawały się one do innych organów. Przez to wątroba jest narządem mocno obciążonym, który jednocześnie bardzo późno daje znać, że ma problemy. Dlatego składniki roślinne w AkuCleanse zostały dobrane tak, żeby wspierać oczyszczanie wątroby, jelita grubego i nerek.
<b>AkuPro</b>	<b>3 kapsułki</b>	AkuPro to aż 100 miliardów bakterii z 13 szczepów probiotycznych, fruktooligosacharydy i inulina. To idealne połączenie bakterii wzbogacających florę bakteryjną, substancji pobudzającej wzrost flory bakteryjnej występującej w jelicie w sposób naturalny i tych hamujących rozwój mikroflory patogennej.
<b>Aku4 Complex</b>	<b>12,5 ml</b>	Aku4 Complex to połączenie trzech głównych składników aktywnych – cynku, selenu i witaminy C. Wszystkie z nich nie tylko wspierają układ odpornościowy, ale również pomagają chronić komórki przed stresem oksydacyjnym. Ponadto witamina C wspiera oczyszczanie organizmu z metali ciężkich, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i utrzymania prawidłowych funkcji psychologicznych. Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych i bierze udział w procesie podziału komórek. Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Sok z żurawiny pomaga oczyścić układ moczowy z toksyn.

Zalecenia suplementacyjne przygotował:  
Dr Jaromir Bertlik

